



Soma

BECOME AN EMBODIED LEADER

ONBOARDING



BYLISAGOUNON.COM

01

SUIVRE SOMA AVEC SUCCÈS

Comment se déroule la formation ?
Où trouver les contacts ?
Aller au-delà de la formation.
Lâcher les attentes.

02

LES ESSENTIELS DU HUMAN DESIGN

Connaître le vocabulaire HD.
Savoir où regarder sur la charte.
Connaître les types HD et leur impact.
Comprendre les centres.
Introduction aux canaux et aux portes.

03

LES ESSENTIELS DES GENE KEYS

Comment fonctionne le profil hologénétique ?
À quoi correspondent les trois séquences ?
Et à quoi vont-elles nous servir ?



INTRODUCTION AU SYSTÈME SOMATIQUE

BYLISAGOUNON.COM

04

DU MINDSET AU SOMATIQUE

Qu'est-ce que le coaching
somatique ?
Ressentir tes corps. Les comprendre
et naviguer à travers eux.

05

CHANGER D'IDENTITÉ

Qu'est-ce qu'une identité ?
Soutenir le changement de
fréquence en passant du soi
conditionné au soi véritable.
Comment passer de l'identification
à l'observation et de la résistance à
l'acceptation ?

06

COHÉRENCE SOMATIQUE

Comment ramener de la cohérence
dans ton système somatique ?
Revenir dans ton canal central et
expérimenter le rééquilibrage
énergétique à travers les 9 centres
HD.

07

POSTURE & SELF-LEADERSHIP

Qu'est-ce que la posture humaniste ?
Avoir conscience du système
traumatique.
La place de la vulnérabilité en tant
que coach.
Comment construire une relation de
confiance et d'ouverture avec ton
client ?

08

CRÉER UN SAFE SPACE

Les 4 clés de sécurité.
Comprendre comment être le
meilleur soutien pour ton client et
utiliser le HD pour son confort.
Qu'est-ce que la fenêtre de
tolérance et comment choisir le
chemin de transformation avec le
moins de résistances ?

09

TRAVERSER LA DOULEUR

Comment naviguer le système
somatique et tes douleurs ?
Comment sortir de la souffrance et
traverser les zones de turbulences ?
Utiliser le système somatique pour
naviguer les maux de l'esprit par le
corps.
Utiliser le bon vocabulaire en
fonction du schéma HD.

TRANSFORMER AVEC LE SYSTÈME SOMATIQUE



BYLISAGOUNON.COM

10

LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE

Comment utiliser la séquence de Vénus en Gene Keys pour décoder tes grands schémas émotionnels ?
Faire grandir ton intelligence émotionnelle.

11

CONSTELLATION INTÉRIEURE

Qu'est-ce qu'une part ?
Comment connecter et reconnaître tes parts ?
Accéder au triptyque pour les rassembler.

12

REPROGRAMMER TA NAISSANCE

Comprendre comment ta naissance impacte l'adulte que tu es.
Utiliser le travail somatique pour reprogrammer ta naissance.

13

GUÉRIR L'ENFANT INTÉRIEUR

Comprendre comment ton enfant intérieur t'impacte aujourd'hui.
Comment accéder à cet enfant ?
Comment utiliser les Gene Keys pour questionner et travail sur tes parts pour guérir ton enfant intérieur ?

14

LES STYLES D'ATTACHEMENT

Comprendre et reconnaître les différents styles d'attachement relationnels.
Connecter la médecine du corps pour réparer et améliorer la posture de notre client.

15

SOUTENIR L'ESPACE PAR TA PRÉSENCE

Avoir conscience de la relation énergétique avec notre client (intuitivement et à travers le HD).
Apprendre à soutenir l'espace et l'intensité.
Comment utiliser les 4 éléments de présence ?
Comment améliorer ta qualité de présence ?

16

FRAMEWORK D'UNE SÉANCE SOMATIQUE

Construire une séance de coaching
somatique.

Les éléments essentiels d'une
séance.

ACCÉDER À LA MÉDECINE DU CORPS



BYLISAGOUNON.COM

17

LA PUISSANCE DU SON

Comment utiliser le son pour libérer, guérir ou activer ce qui doit l'être ?

Utiliser sa voix en tant que coach pour soutenir et voyager à travers le système somatic.

Utiliser les sons librement ou spécifiquement pour rejoindre le système somatique.

18

LIBÉRER PAR LE MOUVEMENT

Construire un accompagnement par le mouvement.

Utiliser le mouvement libre pendant une séance.

Utiliser le mouvement guidé et spécifique pendant une séance.

19

LA PUISSANCE DE LA RESPIRATION

Comment utiliser la respiration en séance pour apaiser, activer ou libérer ?

Réguler le système nerveux grâce à la respiration.

CRÉER AVEC LE SYSTÈME SOMATIQUE



BYLISAGOUNON.COM

20

CONSTELLATION CRÉATIVE

Connecter ton canal et comprendre ton profil créatif.

Comment améliorer sa neuroplasticité et sa flexibilité à travers le questionnement quantique ?

21

CULTIVER ET SOUTENIR LA CRÉATION

Passer de la conscience personnelle à la conscience divine.

Comment utiliser ton système somatique pour devenir une créatrice consciente qui crée et manifeste ?

22

LA SÉQUENCE DE LA PERLE

Comment lire et utiliser la séquence de la perle en Gene Keys pour mieux comprendre les désirs de ton âme en matière de prospérité ressentie et visée ?

Comment utiliser la séquence pour accéder à plus de prospérité ?

CRÉER AVEC LE SYSTÈME SOMATIQUE

23

LE RECEVOIR

Comment recouvrer ta plus grande
capacité à recevoir ?

Utiliser ton système somatique pour
créer l'espace de réception, le
nourrir et le faire grandir ?

COACH MASTERY



BYLISAGOUNON.COM

24

SITUATIONS PARTICULIÈRES

Les différentes postures de coach.
Comment répondre aux différentes
situations que tu peux rencontrer
en séance avec tes clients ?

25

LES RÉSULTATS

Comment positionner ton coaching
pour maximiser les résultats de tes
clients ?
Comment mesurer l'invisible et
l'intangible ?

Framework des résultats

LE DÉROULÉ

Tous les enseignements des modules sont 100% pré-enregistrés.

Tu auras accès à un module par semaine. Au programme : le contenu du module & un exercice pratique.

Tu auras des contenus vidéos, audios et écrits et aussi des pratiques "d'embodiment" pour te permettre d'intégrer et de ressentir davantage tes propres énergies.

Tu as accès à vie au contenu du programme. Le mentorat débute le 02/03/26 pour 22 semaines.

Chaque semaine, nous nous retrouverons pour un call sur zoom.

Tu auras accès à un espace complet sur télégram pour participer à la communauté, trouver ton binôme, poser toutes tes questions, être coachée et mentorée entre les appels et célébrer chaque étape.

LES APPELS

Tous les appels ont lieu sur zoom en live et disponibles en replays.
Les appels sont là pour accompagner ta transformation et répondre à tes questions.

- Appel 1 : 05/03/2026 à 16h
- Appel 2 : 13/03/2026 à 14h
- Appel 3 : 19/03/2026 à 16h
- Appel 4 : 26/03/2026 à 16h
- Appel 5 : 02/04/2026 à 14h
- Appel 6 : 09/04/2026 à 14h
- Appel 7 : 16/04/2026 à 14h
- Appel 8 : 23/04/2026 à 14h
- Appel 9 : 30/04/2026 à 14h
- Appel 10 : 07/05/2026 à 14h
- Appel 11 : 14/05/2026 à 14h
- Appel 12 : 21/05/2026 à 14h
- Appel 13 : 28/05/2026 à 14h
- Appel 14 : 04/06/2026 à 14h
- Appel 15 : 11/06/2026 à 14h
- Appel 16 : 18/06/2026 à 14h
- Appel 17 : 25/06/2026 à 14h
- Appel 18 : 02/07/2026 à 14h
- Appel 19 : 08/07/2026 à 14h
- Appel 20 : 16/07/2026 à 14h
- Appel 21 : 23/07/2026 à 14h
- Appel 22 : 30/07/2026 à 14h

*Les dates et horaires des appels peuvent être légèrement modifiés en fonction d'évènements imprévus. Bien sûr, nous vous informons au plus tôt des changements.



Soma

BECOME AN EMBODIED LEADER